



KOSTENLOSER WORKSHOP FÜR ALLE GENERATIONEN

Gut durch die (Weihnachts-)Zeit

Konflikte friedensstiftend lösen lernen

Wer richtet das Fest aus? Wie wurde ich und wie wurden die anderen im Vergleich beschenkt? Und warum kracht es ausgerechnet beim Weihnachtsessen? Die Adventszeit soll verbinden, doch oft bringt sie alte Spannungen mit an den Tisch. Hier erfahren Sie, wie Konflikte entstehen und wie Sie sie früh erkennen. Mit **Perspektivwechsel und friedfertigen demokratischen Lösungsmustern** finden Sie gemeinsam faire Wege aus dem Streit.


Mit Kinder-
betreuung

WANN

20.11.2026

Freitag, 16 bis 19 Uhr

WO

LuhmannsHof

Dorfstraße 8, 29223 Celle

ANMELDUNG

bis 13.11.2026

menger@profile-celle.de

✓ Die Teilnahme ist kostenlos

Inhalte & Referentinnen auf der Rückseite →

★ *Ein Nachmittag für mehr Frieden am Familientisch* ★

Das erwartet Sie



INHALTE

- ★ Wissen und Handlungswissen zu Konflikten
- ★ Konstruktive Streitkultur: Konflikte friedlich und demokratisch lösen
- ★ Zusammenleben und Feiern über Generationen hinweg
- ★ Familiäres Miteinander im Advent, auch durch demokratische Auseinandersetzung

PERSPEKTIVWECHSEL BEI THEMEN WIE

Familienorganisation

Ablauf der Feier

Aufgabenverteilung

Das Weihnachtsessen

Wer wurde wie beschenkt?

Angespannte Familienkonstellationen

Bevorzugt oder benachteiligt?

WOFÜR? DAS NEHMEN SIE MIT

- ✓ Konflikte und ihren Verlauf einschätzen
- ✓ **Friedfertige demokratische Lösungsmuster** nutzen
- ✓ Eskalation verhindern, künftige Krisen in der Familie meistern
- ✓ Demokratisch mit unterschiedlichen Werten umgehen

SO ARBEITEN WIR

- 1 Input und Impulse durch Vorträge
- 2 Austausch, Diskussion und Perspektivwechsel
- 3 Lösungen und neue Ideen in Kleingruppen

FÜR WEN?

Eltern

Paare

Jugendliche ab 16

Seniorinnen & Senioren

Willkommen sind alle, die sich für Streitkultur und das Miteinander der Generationen interessieren.

IHRE REFERENTINNEN



Marita Menger

Zertifizierte Mediatorin
Sozialpädagogin
Diplom-Sozialarbeiterin
M.A. Erwachsenenbildung



Nicole Steinmetz

Zertifizierte Mediatorin
Wirtschaftspsychologische Beraterin
M.A. Personalentwicklung
Aktuell: Studium M.A. Arbeits- und Organisationspsychologie

Jetzt kostenlos anmelden

bis Freitag, 13.11.2026 per E-Mail an

menger@profile-celle.de

Kinderbetreuung vor Ort: Bitte geben Sie bei der Anmeldung Anzahl und Alter der Kinder an.

Freitag, 20.11.2026, 16 bis 19 Uhr

LuhmannsHof

Dorfstraße 8, 29223 Celle

kostenlos

mit Kinderbetreuung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Die Veröffentlichung stellt keine Meinungsäußerung des BMBFSFJ oder des BAFzA dar. Für inhaltliche Aussagen tragen die Autorinnen und Autoren die Verantwortung.